

# S+α PLUS meeting

## Sプラスアルファミーティング

2/16(日) AM9:00 ~  
スポーツランド TAMADA

### 【タイムスケジュール】

- 8:30 受付  
9:00 開会式  
9:20 スキルアップコース：座学 走行会コース：1本目走行

以降事務局前のスケジュール表を御確認下さい。

- 12:20 ~ 40 体験走行会  
14:20 模擬レース（3クラス開催）  
15:20 表彰式  
15:40 ~ フリー走行・補習他

### 【先導付き体験走行会】

10分間 ¥1,000（バイク持込）  
レンタルバイクはお問い合わせ下さい（有償）

#### ※必要装備

ヘルメット（半キャップ不可）・グローブ・長袖長ズボン・くるぶしが隠れる靴

### 【shenplus フィジカルアライメントチェック】

PT（理学療法士）2名によるトレーニング・ストレッチの指導  
走行撮影・アドバイス ¥1,000（受付は事務局にて）

※腰痛・肩痛・骨折後の痛みの悩み等、御相談は空き時間に無料でお受け致します。

お気軽にどうぞ！